

# โครงการส่งเสริมการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี ทำความดีถวายพ่อหลวง

เครือข่ายเขตสุขภาพ ๘

(นครพนม สกลนคร อุตรธานี หนองบัวลำภู เลย หนองคาย บึงกาฬ)

(ปั่น ๖ วัน ๑,๐๐๐ กิโลเมตร)

## วัตถุประสงค์

- จัดกิจกรรมถวายเป็นพระราชกุศล พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร
- เพื่อรณรงค์สร้างกระแสการปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพดี ให้เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิต
- เพื่อรณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนเพื่อลดโอกาสการเกิดโรคที่เป็นปัญหาสำคัญ ได้แก่ มะเร็งตับและท่อน้ำดี ภาวะไตวายเรื้อรัง และต้านยาเสพติด **ต้าน ไต ตับ**

## เป้าหมาย

- หน่วยงานสร้างกระแสการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ไปจังหวัดเครือข่าย เขตสุขภาพ ๘ ได้แก่ นครพนม สกลนคร อุดรธานี หนองบัวลำภู เลย หนองคาย และบึงกาฬ (พื้นที่ ๖ วัน ๑,๐๐๐ กิโลเมตร)
- เป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรม นักปั่นจักรยาน ๒๐๐ คน และนักปั่นใน เครือข่ายเขตสุขภาพ 8 และประชาชนในพื้นที่ ๑,๘๐๐ คน

วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๑

### เริ่มจากลานพญาศรีสัตตนาคราช จังหวัดนครพนม

พิธีเปิดและปล่อยขบวนจักรยาน โดย ผวจ.นครพนม ไปตามถนนนิตโย ไปจังหวัดสกลนคร ระยะทาง 97 กิโลเมตร กำหนดจุดพัก ๕ จุด ผ่านค่ายพระยอดเมืองขวาง, รพ.สต.โชคอำนวย, รพ.กุสุมาลย์, บัมน้ำมัน ปตท.ท่าแร่ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสกลนคร พักค้างคืนที่จังหวัดสกลนคร

วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๑

เคลื่อนจากจังหวัดสกลนคร ไปจังหวัดอุดรธานี ระยะทาง ๑๕๐ กิโลเมตร กำหนดจุดพัก ๘ จุด ผ่านบัมน้ำมัน ปตท.คำตากร้า, เทศบาลตำบลพรรณานิคม, รพ.พังโคน, บัมน้ำมัน ปตท.สว่างแดนดิน, บัมน้ำมัน ปตท.ไชยวาน, บัมน้ำมัน PT. หนองหาร, ลานจอดรถโรงแรมสยามแกรนด์ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี พักค้างคืนที่จังหวัดอุดรธานี

วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๑

เคลื่อนจาก**จังหวัดอุดรธานี** ไป**จังหวัดเลย**ระยะทาง ๒๑๔ กิโลเมตร กำหนดจุดพัก ๙ จุด ผ่าน สสจ.หนองบัวลำภู, อำเภอนาแก, อำเภอเอราวัณ, อำเภอวังสะพุง, สสจ.เลย, ถึงอำเภอเชียงคาน พักค้างคืนที่อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย (แบ่งทีมเป็น ๒ ทีม ทีม B เริ่มที่อำเภอวังสะพุง)

วันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๑

เคลื่อนจาก**อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย** ไป**จังหวัดหนองคาย** ระยะทาง ๒๐๗ กิโลเมตร กำหนดจุดพัก ๘ จุด ผ่านวัดผาจอมนาง, รพ.ปากชม, รพ.สต.ห้วยเหียม, รพ.สังคม, วัดธรรมเจดีย์, บั้ม ปตท.ท่าบ่อ, ถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองคาย พักค้างคืนที่จังหวัดหนองคาย(แบ่งทีมเป็น ๒ ทีม ทีม B เริ่มที่อำเภอสังคม)

วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๑

เคลื่อนจาก**จังหวัดหนองคาย** ไป**จังหวัดบึงกาฬ** ระยะทาง ๑๓๕ กิโลเมตร กำหนดจุดพัก ๕ จุด ผ่านวัดอุดมคงคานิมิตร, โรงเรียนบ้านน้ำเป, สสอ.ปากคาด, บั่มน้ำมัน ปตท.หอคำ, ถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ พักค้างคืนที่ จังหวัด บึงกาฬ

วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๑

เคลื่อนจาก**จังหวัดบึงกาฬ** ไป**จังหวัดนครพนม** ระยะทาง ๑๘๙ กิโลเมตร กำหนดจุดพัก ๗ จุด ผ่านอำเภอบุงคล้ำ, อำเภอบึงโขงหลง, บั่มน้ำมัน ปตท.บ้านแพง, สะพานมิตรภาพ ๓, ลานพญาศรีสัตตนาคราช จังหวัดนครพนม สิ้นสุดการเดินทาง (แบ่งทีมเป็น ๒ ทีม ทีม B เริ่มที่อำเภอบ้านแพง)

## สิ่งที่จะขอความร่วมมือจากจังหวัดในเครือข่าย

การเตรียมความพร้อม/ ร่วมกิจกรรมของจังหวัดที่ขบวนปั่นผ่าน

๑. การจัดกิจกรรมร่วม ของแต่ละจังหวัด
๒. การเตรียมความพร้อมด้านที่พัก อาหาร ที่พักผ่อน
๓. การอำนวยความสะดวกด้านการจราจร
๔. การจำหน่ายของที่ระลึกและรับบริจาค
๕. การเตรียมความพร้อมด้านรถพยาบาลฉุกเฉิน ๑๖๖๙/  
ศูนย์รับแจ้งเหตุ ๗ จังหวัด
๖. การเตรียมความพร้อมด้าน ปชส.

## สิ่งที่ได้ดำเนินการไปแล้ว

๑. จัดทำโครงการของบ สปสช.
๒. จัดประชุมขอความร่วมมือจังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๘ (๒๖ ธ.ค.๖๐)
๓. หนังสือแจ้งประสาน จาก สสจ./ผวจ. ถึง สสจ./ผอ.รพ./ผวจ./  
ผู้บังคับการตำรวจ/ ตำรวจทางหลวง
๔. การประสานระดับเจ้าหน้าที่

## ความก้าวหน้าการประสานจังหวัด

๑. สกลนคร – จัดปั่นรับ ปั่นส่ง ที่พัก อาหารเย็น อาหารเช้า  
ที่โรงแรมสกลแกรนด์
๒. อุดรธานี – อยู่ระหว่างประสานงาน
๓. หนองบัวลำภู – ขบวนปั่นผ่าน จุดพักที่ สสจ.
๔. เลย – จุดพัก นรข.เชียงคาน ที่พัก อาหารเย็น
๕. หนองคาย – อยู่ระหว่างประสาน
๖. บึงกาฬ – อยู่ระหว่างประสาน